

# Wandel Voetbal

*voor 50+ bij Bieslo*

## Intro:

Met Walking Football (Wandel Voetbal) krijgen 50-plussers die vanwege fysieke beperkingen niet kunnen deelnemen aan het traditionele voetbal, weer de kans om een balletje te trappen. Een ideale oplossing voor spelers die daarnaast ook nog het sociale aspect van voetbal willen beleven.

Bieslo heeft al haar eerste ervaring opgedaan tegen het VVV Oldstars team en is voornemens om trainingen op te zetten en 'pertiekus' te spelen; ook zal er geregeld een wedstrijdje in de regio gespeeld worden. Onze vernieuwde accommodatie en organisatie is uitermate geschikt om de voetbalschoenen weer eens aan te trekken en gezellig na te kletsen in onze sfeervolle kantine.

## Aangepaste regels

Er wordt op een klein veld (40 x 25 mtr) met kleine doelen gespeeld, zonder keepers. Er wordt niet gerend. Er mogen geen slidings gemaakt worden; er zijn geen keepers; er wordt zonder buitenspel gevoetbald. De bal mag niet boven heuphoogte komen. Het tactisch aspect van voetbal krijgt hierdoor een nieuwe dimensie. Het fysieke karakter van voetbal maakt plaats voor een rustige vorm van bewegen. Middels deze voetbalvorm wordt het makkelijker om een leven lang van voetbal te kunnen blijven genieten.

Wedstrijden duren 15 minuten met 6 tegen 6.

## Meer weten?

Wil je meer weten over Walking Football, ga dan naar [www.voetbal.nl/walkingfootball](http://www.voetbal.nl/walkingfootball).

Wil je bij Bieslo meer weten, neem dan contact op met de afdeling Veteranen Marcel Beek tel.no. 06-41936419; of kijk op [www.bieslo.nl](http://www.bieslo.nl).



## Spelregels:

1. Wedstrijden duren 15 minuten.
2. Er wordt 6 tegen 6 gespeeld, zonder keepers. (Veld 40 bij 25 m)
3. Halverwege de wedstrijd is er de mogelijkheid om spelers te wisselen. Tijdens het spel is dit niet toegestaan, behalve als er een blessure is en het spel is stilgelegd.  
Wisselen op de achterlijn naast het eigen doel.
4. Alleen wandelen is toegestaan. Ook als de bal niet in de buurt is.
5. Bal niet boven de heup.
6. Geen buitenspel.
7. Slidings zijn verboden.
8. Niet in de rug duwen.(geen ruw spel)
9. Een vrije trap wordt altijd indirect genomen. (3m afstand)
10. Verlaat de bal het veld, dan wordt de bal, op de plaats waarop de bal het veld heeft verlaten, met de voet in het spel gebracht. (3m afstand) Hierbij mag een speler zowel de bal in het spel brengen door te passen als te dribbelen. De bal moet wel stil liggen.
11. Geen penalty's, maar een indirecte vrij trap.
12. Na een doelpunt, volgt een aftrap in het midden van het veld.
13. Rennen wordt bestraft met een indirect vrije trap op de positie waar de speler is gestart met rennen.
14. Er mag niet worden gescoord vanaf eigen helft
15. Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten genomen.
16. Er mag niet worden gescoord vanaf eigen helft.

## **Contact**

Voor verder informatie kan men terecht op [www.voetbal.nl/walkingfootball](http://www.voetbal.nl/walkingfootball).

## **Meer info:**

<http://www.knvb.nl/downloads/bestand/1524/walking-football-handleiding>